

Informacja prasowa

Data: 03.09.2025 r.

Pacjent decyduje o tym, co zje – innowacyjny program żywienia w Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie.

Pacjenci Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie mają realny wpływ na to, co znajdzie się na ich talerzu. Placówka, jako jedna z pierwszych w Polsce, wdrożyła program *Pacjent Wybiera* – rozwiązanie opracowane przez Rekeep Polska, które zmienia standard żywienia w szpitalach i daje pacjentom prawo wyboru.

Każdego dnia pacjenci wybierają spośród dwóch propozycji dań obiadowych, przygotowanych zgodnie z ich dietą i zaleceniami lekarskimi. Ta z pozoru prosta zmiana staje się przełomem i przynosi ogromny efekt: posiłki są nie tylko zdrowe i bezpieczne, ale także smaczne i dopasowane do preferencji pacjentów.

Wkrótce Rekeep Polska planuje rozszerzenie tego wyboru do trzech, a nawet czterech dań obiadowych – w zależności od rodzaju diety – aby jeszcze lepiej odpowiadać na potrzeby pacjentów. Docelowo wyborem zostaną objęte także śniadania i kolacje, tak aby pacjenci mogli w pełni korzystać z możliwości decydowania o swoim żywieniu podczas pobytu w placówce.

– Żywienie to integralna część procesu leczenia, ale także element, który realnie wpływa na komfort pacjenta i zadowolenie z pobytu w szpitalu. Dzięki programowi *Pacjent Wybiera* dajemy im coś, czego dotąd brakowało – prawo do decydowania – mówi Łukasz Maraszek, dyrektor zarządzający linią catering Rekeep Polska. – Nie zatrzymujemy się jednak na tym etapie. Rozszerzyliśmy program także poza szpital – pacjenci mogą kontynuować dietę zaleconą przez lekarza w domu, korzystając z cateringu medycznego *Pacjent wybiera*. To wsparcie w rekonwalescencji i budowaniu zdrowych nawyków żywieniowych – dodaje.

Pierwsze badania pokazują, że zmiana spotkała się z bardzo pozytywnym odbiorem:

- **76% pacjentów** uznało, że możliwość wyboru posiłków jest dla nich ważna,
- **88% badanych** skorzystało z tej opcji,
- większość pacjentów dowiedziała się o zmianie i wdrożonym programie od dietetyka pracującego na oddziale, a część z materiałów informacyjnych, które otrzymuje pacjent przy przyjęciu do szpitala.

– *Pacjent Wybiera* to nie tylko program żywienia – to filozofia opieki. Wyniki ankiet potwierdzają, że pacjenci chcą mieć wybór i czują się lepiej, kiedy mogą decydować o

czymś tak podstawowym, jak posiłek. To prosty gest, który wzmacnia ich poczucie sprawczości – komentuje Beata Matlak, dyrektor ds. rozwoju Rekeep Polska.

Wdrożenie programu w Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie pokazuje, że innowacje w obszarze żywienia mogą realnie wpływać na zdrowie, satysfakcję i doświadczenie pacjenta – zarówno w szpitalu, jak i po jego opuszczeniu. Rekeep Polska wyznacza tym samym nowy standard w opiece żywieniowej nad pacjentami w Polsce.

Kontakt dla mediów:

Jowita Szczepanik | PR & Marketing Manager Rekeep Polska S.A.
M +48 669 901 992 | e-mail: jowita.szczepanik@rekeep.pl

--

Rekeep Polska to grupa 10 wyspecjalizowanych spółek, będących wiodącym dostawcą rozwiązań i usług z obszaru Facility Management, cateringu, opieki zdrowotnej, transportu medycznego oraz sterylizacji narzędzi medycznych. We wszystkich spółkach łącznie Rekeep Polska zatrudnia ponad 10 tys. osób przy realizacji kontraktów dla klientów z sektora publicznego i prywatnego na terenie całej Polski.

Pacjent Wybiera to nowy standard żywienia szpitalnego opracowany przez Rekeep Polska, który daje pacjentom realny wpływ na wybór posiłków podczas hospitalizacji. To innowacyjne rozwiązanie poprawia komfort, poczucie sprawczości i satysfakcję pacjentów. *Pacjent Wybiera* obejmuje opieką żywieniową również osoby przewlekle chore i po hospitalizacji – pacjenci mogą zamówić posiłki do domu i kontynuować dietę zaleconą przez lekarza.

Więcej informacji: pacjentwybiera.pl oraz rekeep.pl