

Podsumowanie

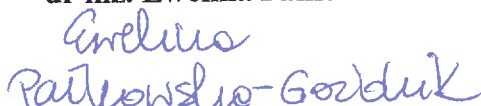
Opracowany program dietetyczny stanowi spójną i kompleksową interwencję żywieniową, zaprojektowaną z myślą o stopniowym i bezpiecznym wspieraniu procesu farmakologicznego leczenia otyłości. Jego istotnym atutem jest **podział na wyraźnie wyodrębnione warianty**, które odpowiadają kolejnym etapom leczenia lub zróżnicowanym potrzebom pacjentów, co umożliwia elastyczne i celowane stosowanie zaleceń.

Każdy z wariantów programu został skonstruowany w sposób przejrzysty, z jasno określonymi celami żywieniowymi i praktycznymi rozwiązaniami dietetycznymi. Takie podejście sprzyja zarówno lepszemu zrozumieniu założeń przez odbiorców, jak i ułatwieniu ich wdrażania w codziennej praktyce. Różnicowanie wariantów pozwala na stopniowe modyfikowanie jadłospisu w zależności od etapu terapii, tolerancji żywieniowej oraz postępów leczenia, przy jednoczesnym zachowaniu spójności całego programu.

Całość charakteryzuje się racjonalnym doбором produktów, uwzględnieniem zasad bilansowania posiłków oraz dbałością o wysoką wartość odżywczą diety.

Nieliczne elementy wymagające doprecyzowania lub modyfikacji (przedstawione jako komentarze do dokumentu: *Protokół żywieniowy wspierający farmakologiczne leczenie otyłości (terapię agonistami receptora GLP-1) jako odpowiedź na aktualne potrzeby pacjentów żywienia zbiorowego oraz gabinetów dietetycznych*) nie wpływają negatywnie na ogólną ocenę programu, który należy uznać za dobrze przemyślany, logicznie uporządkowany i dostosowany do założonych celów terapeutycznych.

dr inż. Ewelina Pałkowska-Goździk



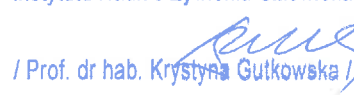
dr hab. Ewa Lange, prof. SGGW

KIEROWNIK KATEDRY


/ Dr hab. Ewa Lange, prof. SGGW /

DYREKTOR

Instytutu Nauk o Żywieniu Człowieka


/ Prof. dr hab. Krystyna Gutkowska /

Katedra Dietetyki, Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka SGGW w Warszawie